



**GELUNGENE KOMMUNIKATION &
SICHÈRES AUFTRETEN
= GANZHEITLICHER ERFOLG**

UNSERE THEMEN KOMPAKT AUFTRETEN & KOMMUNIKATION



spicy

WORKSHOP . ONLINE SPRECHSTUNDE . COACHING

Was, wenn ein einziger Satz eine **Eskalation verhindern** könnte?

Was, wenn eine **innere Haltung** zu einer überzeugenden äußeren wird?

Was, wenn Sie in 60 Sekunden Menschen **begeistern** könnten?

Diese Fragen leiten uns – Anette Heidel und Nico Pirner – in unserer täglichen Arbeit.

Wir kommen aus unterschiedlichen Bereichen: Führung, Coaching, Yogatherapie, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung. Wir haben diese Themen neu gedacht und etwas geschaffen, das mehr ist als die Summe unserer Kompetenzen. Die **SpicyMindAcademy** steht für praxisnahe Formate, die Kopf und Körper, Sprache und Haltung, Klarheit und Herz verbinden.

- » **Konfliktmanagement** heißt bei uns nicht „schwierige Gespräche führen“, sondern Beziehung neu denken. Den eigenen Konflikttyp* entdecken - sein Gegenüber besser lesen und verstehen.
- » **Spontan reden** heißt bei uns: einfache Strukturen statt auswendig gelernter Manuskripte – mit klarer Botschaft und Haltung.
- » **Souverän auftreten** heißt nicht „mehr Tipps“, sondern gezielte Arbeit an Stimme, Atmung und Körperpräsenz – live geübt, freundlich und kompetent, sofort wirksam.

*Konflikttypen-Test exklusiv von der SpicyMindAcademy entwickelt



mind
ACADEMY



TRAINER PROFIL

ANETTE HEIDEL

IHRE EXPERTIN FÜR
MENTALTRAINING

MOTIVATION

Menschen wachsen nicht, wenn alles glattläuft – sondern wenn sie bereit sind, innezuhalten, umzudenken und sich selbst neu zu begegnen. Genau da setze ich an.

Seit fast zwei Jahrzehnten begleite ich Menschen dabei, Klarheit zu gewinnen, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine Teamkultur zu schaffen, die motiviert und trägt.

Ich verbinde Tiefgang mit Umsetzbarkeit, Intuition mit Struktur – und Sorge dafür, dass aus „So kann es nicht weitergehen“ ein „Wir wissen, wie es besser geht“ wird.

MEIN ZIEL

Räume schaffen, in denen Entwicklung nicht nur möglich, sondern gewollt ist – damit Teams ihr volles Potenzial entfalten und gemeinsam erfolgreich sind.

REFERENZEN

INFRA – Fürth Energieversorger
Deutscher Wetterdienst, Finanzamt Stadt Erlangen uvm.

EMPOWER
YOUR MIND -
HEUTE IST EIN
GUTER TAG
ZUM LEBEN

SKILLS

Keynote Speakerin & Autorin

Inspirierende Vorträge und klare Worte mit Tiefe. Impulsgeberin für persönliche und unternehmerische Transformation.

Potenzial- & Glückstrainerin

Psychologische und praxisnahe Begleitung in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und Selbstwirksamkeit. Entwicklerin des GAMB -Transformationsmodells – für ganzheitliche Veränderung in vier Lebensbereichen.

Kommunikation & NLP

Mehr als Technik: Kommunikation als menschliche Verbindung, verhaltensorientiert, lösungsfokussiert und wirksam – im beruflichen wie im privaten Kontext.

Yogatherapie, Breathwork & Meditation

Körperzentrierte Methoden mit therapeutischer Tiefe. Wirksam bei Stress, Erschöpfung und innerer Unruhe – für mehr Resilienz, Klarheit und Selbstanbindung.

WIRKUNGSKREIS

Potenzial Coaching

Deine Stärken, Gaben und Herausforderungen mithilfe der Archetypen bestimmen.

Body & Mind Work

Themen über Körperarbeit, Yoga auflösen. Meditation, um Ruhe in eine reizüberflutende Welt zu bringen.

Glückstraining & Neuanfang

ERFAHRUNG

Seit fast 30 Jahren Unternehmerin. Seit 2004 Kurse, Workshops, Seminare und Weiterbildungen zum Thema Stressmanagement, Entspannungsmethoden, Yoga, Glückstraining und Coaching.

SONSTIGES

Buchautorin: Beziehungskampf oder Tanz,
Journal - Dein Neustart

Anette Heidel





TRAINER PROFIL

NICO PIRNER

IHR EXPERTE FÜR
KOMMUNIKATION

MOTIVATION

Veränderung beginnt dort, wo Menschen sich selbst begegnen – nicht als Problem, das gelöst werden muss, sondern als Potenzial, das entdeckt werden will.

Ich begleite Menschen, Teams und Organisationen dabei, ihre Sprache, ihre Haltung und ihre innere Landkarte neu auszurichten. So entstehen spürbare Ergebnisse: bessere Gespräche, souveräne Entscheidungen und eine Kultur, die Entwicklung selbstverständlich macht. Nicht weil sie müssen, sondern weil sie merken: Da geht noch mehr.

ICH GLAUBE
AN EIN LEBEN
VOR DEM TOD

MEIN ZIEL

Räume schaffen, in denen Menschen ihre eigene Sprache finden – und damit auch ihre eigene Stärke. Diese Haltung prägt mein gesamtes Wirken als Trainer, Coach und Autor.

REFERENZEN

Stadt Erlangen,
Bundesagentur für
Arbeit, Bildungscampus
Nürnberg,
Arbeitsgemeinschaft
Notfallmedizin Fürth
e.V.

SKILLS

NLP-Lehrtrainer (DVNLP), Systemischer Coach & Experte für mentale Selbstführung

Ich begleite Menschen und Organisationen dabei, ihre innere Sprache neu zu ordnen – für mehr Wirkung, Klarheit und Selbstwirksamkeit.

Als NLP-Lehrtrainer (DVNLP) mit über 20 Jahren Führungserfahrung entwickle ich praxisnahe Formate, die Veränderung dort anstoßen, wo sie beginnt: im Denken, Fühlen und Kommunizieren.

Sprachkompetenz trifft Veränderungsintelligenz

Ich arbeite an der Schnittstelle von Coaching, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung – mit Fokus auf lösungsorientierte Gesprächsführung, Reframing und mentaler Resilienz.

Bekannt durch mein Buch „Sprache, die heilt“ und die von mir angepassten Sprachmodelle, zertifiziert durch den DDH für Heilberufe.

Business-Coach (ECA) & Resilienztrainer

Meine Formate stärken Führungskräfte, Heilberufler und Coaches gleichermaßen – mit Haltung, Humor und einem klaren Kompass. Ich glaube nicht an Methodenfetischismus, sondern an gut durchdachte Veränderung.

WIRKUNGSKREIS

Zertifizierte Ausbildungen zum NLP Basic und Practitioner (DVNLP). Personal Coaching.

Coaching für Führungskräfte. Sicheres und souveränes Reden (Freundlich und kompetent präsentieren)

ERFAHRUNG

Mehr als 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft im oberen Management bei Großkonzernen (Quelle, Profectis, Gorenje)

SONSTIGES

Buchautor: Stellen Sie sich vor, Coaching
Stories, Sprache, die heilt.

Nico Pirner



**ZWISCHEN REIZ UND REAKTION
LIEGT DEINE MACHT -
WIR ZEIGEN, WIE ES GEHT.**



“ DAS SAGEN UNSERE TEILNEHMER

Durch die Verbindung von NLP und praxisnahen Übungen konnte ich das Gelernte sofort in meinem Alltag anwenden. Absolut empfehlenswert!

Mich hat der Humor und die Power mitgerissen. Absolut kompetent und es hat mir sehr gut weitergeholfen.

Das bleibt in Erinnerung, überzeugend durch ruhige Präsenz und wundervolle Ausstrahlung.

An der Spicy Mind Academy habe ich gelernt, Konflikte nicht mehr als Belastung, sondern als Chance für Entwicklung zu sehen.

Die Ausbildungen und Coachings sind Pool voller Inspiration.

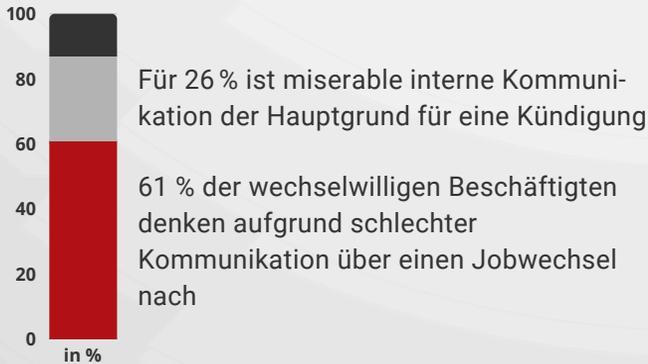
Das Coaching war außergewöhnlich und die unglaublich positive Energie hat mich regelrecht mitgerissen. Uneingeschränkt empfehlenswert!

Ich kann es wirklich jeden ans Herz legen, der sich mit Veränderungen im Leben auseinandersetzt.

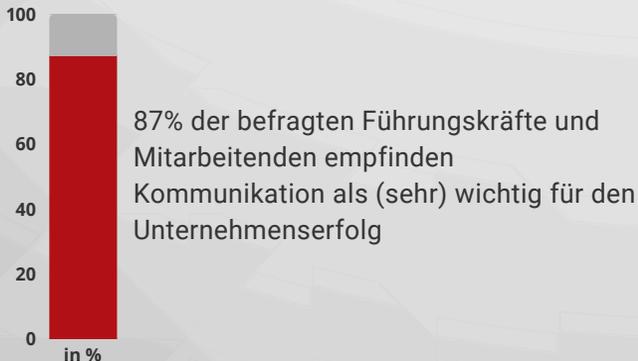
Die Ausbildung in der Spicy Mind Academy war für mich ein echter Gamechanger: Ich habe gelernt, Konflikte klarer und konstruktiver zu lösen und mich selbst viel besser zu verstehen.

FAKTEN IM UNTERNEHMEN

WIE BEEINFLUSST MANGELHAFTES KOMMUNIKATION DIE BINDUNG ANS UNTERNEHMEN?¹



WIE WICHTIG IST KOMMUNIKATION FÜR DEN UNTERNEHMENSERFOLG?²

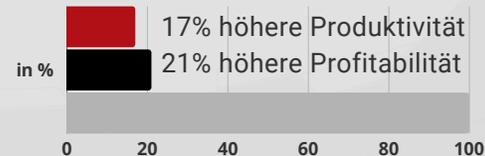


EINFLUSS VON FÜHRUNGSKÄFTE³

Durch ihren **Kommunikationsstil** haben Führungskräfte einen größeren Einfluss auf die **psychische Gesundheit** ihrer Mitarbeitenden als Ärzt*innen oder Lebenspartner

GESUNDHEITSORIENTIERTE Führung in hybriden Arbeitsformen ist essenziell: Führungskräfte müssen transparent und empathisch kommunizieren, aktiv zuhören und Belastungen offen thematisieren, um die mentale Gesundheit verteilter Teams zu sichern.

WAS ERREICHEN HOCH MOTIVIERTE MITARBEITER?⁴





NICHT MIT UNS

PowerPoint Schlachten

Lehrer, Frontalunterricht

Starrer Schwerpunkt auf ein
Thema



SO ARETEN WIR

Aktives einbeziehen der TN
lebendiger Wissenstransfer

30% Theorie 70% Praxis

Expertenwissen mit breitem Spektrum
Individuelle Anpassung nach Bedarf

Zeitgleich führen & beobachten

Eine Person moderiert, die andere liest das Feld (Nonverbales, Dynamiken) und gibt präzises Live-Feedback. So lernen Teilnehmende in Echtzeit – ohne den Flow zu verlieren.

Kopf & Herz

Klarheit + Empathie: Struktur, Kommunikation und Konfliktkompetenz treffen auf Beziehungsintelligenz. Das senkt Missverständnisse und erhöht die Lernbereitschaft.

Transfer statt Theorie

Wir arbeiten mit echten Situationen - sofort umsetzbar. Parallel-Settings (Duo-Coaching, Mikro-Übungen in Gruppen) verdoppeln die Lerngelegenheiten – ohne Mehrkosten.



**2 COACHES
DOPPELTE WIRKUNG
EIN HONORAR**



WORKSHOPS . ONLINE SPRECHSTUNDE . COACHING



KONTAKT

Nico Pirner

+49 172 2960 300

Anette Heidel

+49 176 3285 7349

www.spicymindacademy.com

info@spicymindacademy.com

 [spicymindacademy](https://www.instagram.com/spicymindacademy)

Postanschrift:

SpicyMindAcademy

Anette Heidel

Karl-Zucker Str. 17

91052 Erlangen

